



# Safeliz News

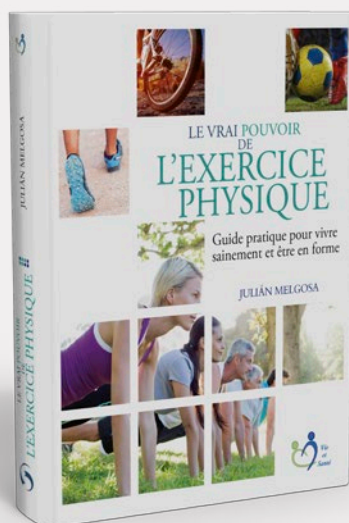
Safeliz est une compagnie d'envergure internationale qui œuvre dans tous les domaines en faveur de la santé et qui offre une orientation éducative aux familles. Depuis 1903, ses livres et revues se sont fixé pour objectif de prévenir, protéger et éduquer.



## Editorial Safeliz est heureuse de vous présenter certains des nouveaux livres qui ont été publiés ces derniers mois :

### *Le vrai pouvoir de l'exercice physique*

Écrit par le docteur Julián Melgosa, c'est le dernier livre de la série *Vie et Santé* et présente les avantages de l'exercice physique pour le corps, le cerveau et l'esprit. Il introduit les sports et les exercices adaptés aux différentes étapes de la vie. Un chapitre spécial présente des exercices étape par étape consacré aux problèmes liés à une santé physique et mentale optimale. Il s'agit d'un livre relié de 310 pages avec des illustrations et des tableaux détaillés, disponible en anglais, en espagnol et en français.



maison, accoutumé ou réaccoutumé. La contracture consiste en une persistance d'un muscle, d'un tendon ou de leurs fibres. Elle a tendance à être douloureuse, en particulier quand on essaie d'utiliser le muscle affecté. Elle est plus commune chez les personnes âgées qui ne font pas d'exercice physique régulier car, en vieillissant, leurs muscles et articulations perdent de leur flexibilité.

#### TRAITEMENT DES CONTRACTURES

Les contractures présentent un vaste spectre de gravité. Il est important d'évaluer les désagréments afin de recourir au bon médecin quand la douleur persiste. Il est aussi conseillé de consulter un médecin quand se manifestent des



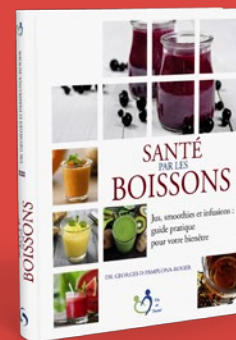
« Il est bien des endroits où la voix du prédicateur ne peut se faire entendre, et qui ne sont accessibles qu'à nos publications ». *Le colporteur évangéliste*, p. 8

## Série Vie et Santé

Voir vidéo 

Outre le nouveau livre *Le vrai pouvoir de l'exercice physique*, cette série comprend *Profitez de la vie*, *Un corps sain*, *En bonne santé et forts* et *Un esprit positif*. Tous ces titres sont disponibles en anglais, espagnol et français.

En outre, il comprend *Santé par les boissons*, le plus récent livre écrit par le Dr. Jorge Pamplona, vendu à plus de 700 000 exemplaires dans le monde entier en un peu plus d'un an. Il présente des jus, des milk-shakes, des alternatives au lait, des thés et toutes sortes de boissons qui peuvent aider à améliorer la santé, montrant comment prévenir et traiter les maladies. Il propose également des jus pour perdre du poids, faire une détox ainsi que d'autres pour prévenir et lutter contre le cancer. Ce livre de 352 pages est relié et disponible en anglais, en espagnol, en portugais, en allemand, en français et en roumain.



## Le meilleur chemin - livre à colorier

Ce livre classique et inspirant d'Ellen White a été préparé avec de belles illustrations à colorier, une pratique qui aide à réduire le stress quotidien et l'anxiété. Produite dans le cadre des célébrations du 125e anniversaire de l'œuvre, ses 128 pages contiennent le texte intégral et beaucoup d'illustrations à colorier. Il est disponible en anglais, en espagnol et en français.



## Bible pour la femme

Voir vidéo 

Spécialement conçue et développée pour les femmes d'aujourd'hui, cette Bible comporte des ressources spéciales pour les femmes (études bibliques, belles illustrations, commentaires, articles...). Il s'agit d'une coproduction du département du Ministère des femmes de la Conférence générale de l'EASJ et Editorial Safeliz. Elle est disponible en quatre couvertures de couleurs différentes, en anglais, en espagnol, en français et en portugais.



## Mon journal de prière

Produit en partenariat avec le département du Ministère des Femmes de la Conférence Générale, ce beau journal très spécial est un outil qui permet aux femmes de développer leur relation avec Dieu. *Mon journal de prière* propose des textes sur la prière, tirés d'Ellen White, et des pages vierges sur lesquelles les femmes peuvent écrire leurs expériences de prière et leur chemin spirituel. Les pages vierges suivent les quatre étapes de l'initiative « Unis dans la prière », de la Conférence Générale : l'adoration, la confession, la supplication et l'action de grâce. Il s'agit à la fois d'un puissant outil pour la croissance spirituelle des femmes adventistes et d'un excellent choix de cadeau. Un livre relié de 144 pages, disponible en anglais, en espagnol et en français.



## Il y a des réponses !

Voir vidéo 

Écrit par le pasteur Alejandro Bullón, un évangéliste latino-américain reconnu, ce livre répond aux questions les plus importantes que les gens se posent dans la vie. Le pasteur Bullón applique ses méthodes efficaces et pratiques pour partager l'Évangile. L'ouvrage présente des illustrations en couleurs, des tableaux ainsi que de nombreuses ressources supplémentaires. Un livre relié de 140 pages, disponible en anglais, en espagnol et en français.



Vous pouvez trouver des renseignements supplémentaires sur [www.safeliz.com](http://www.safeliz.com), [www.safelizbibles.com](http://www.safelizbibles.com) et [www.publicacionesadventistas.com](http://www.publicacionesadventistas.com).





## ***Voyage à travers la Bible***

Ce livre de méditations quotidiennes, écrit par plusieurs chefs religieux, professeurs africains et la Conférence Générale, s'adresse aux adultes. Les messages suivent l'ordre de la Bible et proposent des mises en pratique très efficaces pour tout chrétien vivant de nos jours. Un livre relié de 376 pages, disponible en anglais et en français.



## ***De bons moments avec Jésus***

Voici 180 messages joliment illustrés à utiliser par les parents au moment de la prière avec les tout-petits. Un livre relié de 192 pages, disponible en anglais, en espagnole, en portugais et en français.



**Vous pouvez trouver des renseignements supplémentaires sur [www.safeliz.com](http://www.safeliz.com), [www.safelizbibles.com](http://www.safelizbibles.com) et [www.publicacionesadventistas.com](http://www.publicacionesadventistas.com).**

