



Safeliz News

Safeliz es una empresa con proyección internacional que trabaja en favor de la salud en todas las áreas y ofrece orientación educativa para la familia. Desde 1903, nuestros libros y revistas sirven al objetivo de prevenir, proteger y educar.



Tenemos el placer de presentar algunos de nuestros últimos productos:

El poder integral del ejercicio físico

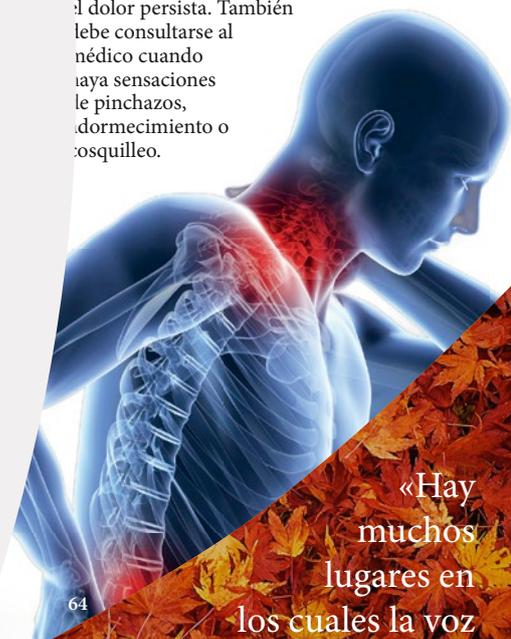
Escrito por el doctor Julián Melgosa, es el nuevo libro de la colección Vida y Salud, en el que se presentan los beneficios del ejercicio físico para el cuerpo, la mente y el espíritu. Propone ejercicios pensados para las diferentes etapas de la vida. Un capítulo especial detalla paso a paso los ejercicios adecuados para diferentes enfermedades y para conseguir un estado de salud físico y mental óptimo. La obra viene en tapa dura, tiene 310 páginas y está disponible en español, inglés y francés.



acostumbrados a estar en una contractura de un grupo de músculos o tendones, tiende a mostrar inflamación y dolor, en particular cuando se utiliza el músculo afectado. Resulta más común en las personas mayores que no hacen ejercicio físico regular, pues sus músculos y articulaciones pierden flexibilidad con el envejecimiento.

CÓMO TRATAR LAS CONTRACTURAS

Las contracturas ofrecen un amplio espectro de gravedad y es importante evaluar las molestias para acudir al facultativo cuando el dolor persista. También debe consultarse al médico cuando haya sensaciones de pinchazos, dormecimiento o cosquilleo.



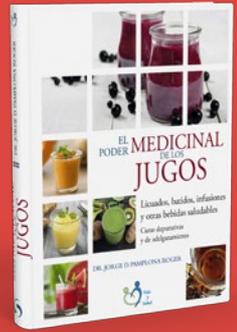
«Hay muchos lugares en los cuales la voz del predicador no puede ser oída, lugares que pueden alcanzarse solo por medio de las publicaciones». El colportor evangélico, pág. 8

Serie *Vida y Salud*

Ver vídeo 

Además de la obra *El poder integral del ejercicio físico*, esta colección incluye los libros *Disfruta la vida*, *Cuerpo saludable*, *Sanos y fuertes* y *Mente positiva*, todos disponibles en español, inglés y francés.

También pertenece a esta serie el libro *El poder medicinal de los jugos* escrito por el Dr. Jorge Pamplona, con más de 700.000 copias vendidas en poco más de un año. Presenta zumos, batidos, alternativas a la leche, té y todo tipo de bebidas para los diferentes órganos del cuerpo, mostrando sus beneficios en la prevención y cura de las enfermedades. Asimismo, incluye recetas de zumos para perder peso, desintoxicar el cuerpo, prevenir el cáncer y luchar contra él, entre otros. Esta obra de 352 páginas tiene las cubiertas en tapa dura y está disponible en español, inglés, portugués, alemán, francés y rumano (y otros idiomas muy pronto).



Camino a Cristo para colorear

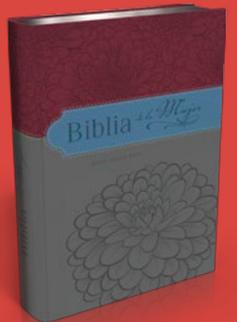
Esta obra clásica e inspiradora de Elena White ha sido preparada con bellas ilustraciones para colorear, una práctica que ayuda a reducir el estrés diario y la ansiedad. Producida como parte del 125 aniversario de la obra, tiene 128 páginas, con el texto completo y multitud de ilustraciones para colorear. Está disponible en español, inglés y francés.



Biblia de la mujer

Ver vídeo 

Preparada especialmente para la mujer actual, esta Biblia presenta recursos especiales para mujeres (estudios bíblicos, bellas ilustraciones, comentarios, artículos...). Es una coproducción del Departamento del Ministerio de la Mujer de la Asociación General de la IASD y Editorial Safeliz, y está disponible en español, inglés, francés y portugués.



Mi libro de oración

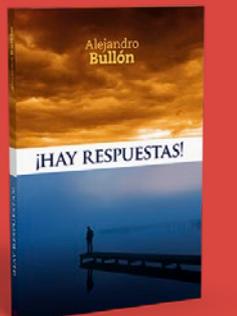
Producido en colaboración con el departamento del Ministerio de la Mujer de la Asociación General, este bello y especial diario constituye una herramienta de ayuda para las mujeres que quieren desarrollar su relación con Dios. Incluye textos seleccionados de Elena White sobre la oración y páginas en blanco en las que las mujeres pueden escribir sobre sus experiencias de oración y su viaje espiritual. Estas mismas páginas son una guía a los cuatro pasos de la iniciativa de oración de la Asociación General: Adoración y alabanza, Confesión, Petición y Agradecimiento. Es una herramienta poderosa para el crecimiento espiritual de las mujeres adventistas y, al mismo tiempo, una excelente opción para regalar. Esta obra de 144 páginas y tapa dura está disponible en español, inglés y francés.



¡Hay respuestas!

Ver vídeo 

Escrito por el pastor Alejandro Bullón, reconocido evangelista de América del Sur, el libro ofrece respuestas a las preguntas más importantes de la vida. El pastor Bullón aplica sus métodos prácticos y exitosos de compartir el Evangelio. Cuenta con ilustraciones en color, láminas y muchos otros recursos adicionales. El libro cuenta con 140 páginas y tapa blanda, y está disponible en español, inglés y francés.



Puede encontrar más información sobre estas publicaciones en www.safeliz.com, www.safelizbibles.com y www.publicacionesadventistas.com.



Momentos con Jesús

180 mensajes con bonitas ilustraciones para que los padres puedan compartir con sus hijos de entre 1 y 4 años de edad. Este libro en tapa dura cuenta con 192 páginas y está disponible en español, inglés, portugués y francés.



Puede encontrar más información sobre estas publicaciones en www.safeliz.com,
www.safelizbibles.com y www.publicacionesadventistas.com.

